

*Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Abendessen
Übernachtung: Zelten im La Flor Naturreservat*

**5. Tag, Dienstag: Playa La Flor - Felsen-Wanderung oder Mombacho Vulkan
Wanderung - Granada**

Frühstück im Restaurant Puesta del Sol. Heute stehen zwei Optionen zur Auswahl und wir müssen uns bis am Vorabend entschieden haben, welche der beiden Wanderungen gemacht werden soll. Das Klima spielt dabei natürlich auch eine Rolle. Die erste Option ist eine Wanderung zwischen El Ostional und Playa La Flor, entlang der Felsenküste und mit beeindruckendem Blick über den Pazifik. Für diese Wanderung ist eine sehr gute physische Kondition notwendig. Die zweite Option ist die Besteigung des Vulkanes Mombacho nahe der Stadt Granada. Der Aufstieg führt durch den Nebelwald und hinunter geht es durch eine Kaffee-Plantage. Es ist eine gute physische Kondition nötig. Nach beiden Optionen geht es dann zur Kolonialstadt Granada am Nicaragua-See.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

Übernachtung: Hotel der Touristenklasse(*) (Hospedaje La Pergola*(*) oder ähnlich)*

**6. Tag, Mittwoch: Granada - Canopy Tour Finca Cutirre - Kayaking zu den Isletas –
Puerto Asese**

Heute steht ein besonders aktiver Tag bevor. Im Allradwagen fahren wir auf die Südseite des Mombacho-Vulkans zur Finca Cutirre. Zuerst einmal genießen wir die tolle Aussicht über den riesigen Nicaragua-See. Nach den Sicherheitsinstruktionen geht es dann bei einer Canopy-Tour an Stahseilen von Plattform zu Plattform durch die Baumkronen. Danach Rückkehr nach Granada. Bei den Isletas steigen wir auf Kayaks um. Damit erkunden wir die Gegend der über 350 kleinen Inselchen im Nicaragua-See, einige davon bewohnt, andere wiederum mit dichter Vegetation überzogen. Es können zahlreiche Wasservögel beobachtet werden. Die Inseln entstanden vor Tausenden von Jahren durch eine gewaltige Eruption des Vulkanes Mombacho, bei der das obere Drittel des Vulkanes abgesprengt wurde und in den See flog. Das sind nun die heutigen Isletas. Unsere Kayaktour endet bei unserem heutigen Hotel, das sich auf einer Insel befindet. Das Abendessen wird von unseren Nachbarn zubereitet und serviert.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Abendessen

*Übernachtung: Standardhotel **(*)-*** (Hotel Isla El Roble*** oder ähnlich)*

**7. Tag, Donnerstag: Puerto Asese - Managua - San Carlos - Los Chiles / Costa Rica -
Arenal Vulkan - Optional Thermalquellen**

Früh nehmen wir heute das Frühstück ein und fahren dann zurück auf's Festland. Transfer zum Flughafen von Managua und rund 50-minütiger Flug quer über den Nicaragua-See nach San Carlos. Ausreise aus Nicaragua und Bootsfahrt über den Rio Frio nach Los Chiles, dem Grenzort zu Costa Rica, wo wir gegen 15.30h eintreffen. Dort erwartet uns wieder das Team von ARA Tours, das uns bei der Einreise behilflich sein wird. Weiterfahrt über Muelle nach La Fortuna, am Fuße des aktiven Vulkanes Arenal und Zimmerbezug in der Casona Rio Fortuna, einem alten Bauernhaus. Hier lernen wir die alten Traditionen der lokalen Bevölkerung kennen. Abends fahren wir dann näher zum Vulkan. Mit etwas Wetterglück beobachten wir die glühende Lava, die unaufhörlich die steilen Hänge des Feuerberges hinunterrollen. Mit sehr viel Glück werden wir Zeuge einer Eruption, die den Nachthimmel in einen wahren Feuerzauber verwandelt. Wir können uns optional und gegen Gebühr (je nach Bad US\$ 15 bis 30 pro Person) in einem der Thermalbäder entspannen. Rückkehr zur Casona Rio Fortuna und Übernachtung.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

*Übernachtung: Standardhotel** (La Casona Rio Fortuna** oder ähnlich)*

8. Tag, Freitag: Venado Höhlen

Heute genießen wir ein Frühstück, welches auf dem traditionellen Holzofen zubereitet wurde. Die Casona Rio Fortuna ist rund 100 Jahre alt und wir werden hier während zwei Nächten das typisch ländliche Leben der Costarricaner hautnah miterleben. Auf dem Programm steht heute außerdem eine Besichtigung der Venado Höhlen. Dieses eindrückliche Höhlensystem kann nur unter Begleitung örtlicher Guides unternommen werden. Ein ganz besonderes Abenteuer für mutige Gäste ohne Platzangst. Rückkehr zur Casona Rio Fortuna.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

*Übernachtung: Standardhotel** (La Casona Rio Fortuna** oder ähnlich)*

9. Tag, Samstag: River Rafting Rio Sarapiquí - Nachttour zur Fledermausinsel

Weiter geht die Reise und wir fahren ostwärts durch die nördliche Tiefebene durch weitläufige Fruchtplantagen. Später erreichen wir den Rio Sarapiquí, wo bereits das nächste Abenteuer auf uns wartet. Nach den Sicherheitsinstruktionen besteigen wir in Gruppen von 4 - 6 Personen die Gummiboote und rudern im Teamwork die Stromschnellen des Flusses hinab. Das spritzige Abenteuer entspricht der Klasse III und ist für jedermann machbar. Nach der Ankunft in der Nähe von Puerto Viejo können wir uns trockene Kleider anziehen. Danach fahren wir zu unserem heutigen Hotel. Nach Einbruch der Dunkelheit unternehmen wir eine Nachttour zur Fledermausinsel. Unter der Führung eines lokalen Experten erhalten wir interessante Informationen über diese Tiere, welche im Reproduktionsprozess der Natur eine wichtige Rolle spielen. Rückkehr zur Lodge und Übernachtung.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen

*Übernachtung: Hotel der Mittelklasse*** (Hotel La Quinta de Sarapiquí***, Standard, oder ähnlich)*

10. Tag, Sonntag: Sarapiquí - Horquetas - Rara Avis

Wir fahren über Puerto Viejo de Sarapiquí nur kurze Zeit bis nach Horquetas. Von dort aus geht es zuerst mit 4x4 Fahrzeugen über holprige Dschungelwege. Der letzte Abschnitt wird dann mit einem von einem Traktor gezogenen Anhänger zurückgelegt. Unser Ziel ist die Rara Avis Lodge, inmitten des tropischen Regenwaldes. Zimmerbezug und Übernachtung.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Abendessen

Übernachtung: Rara Avis Dschungellodge

11. Tag, Montag: Regenwald Pur

Heute steht der tropische Regenwald im Zentrum. Zusammen mit unserem Guide unternehmen wir eine ausgedehnte Wanderung auf den Pfaden durch den Dschungel. Der erfahrene Reiseleiter wird uns manche interessante Details der Natur näher bringen können. Wir stoßen auf dem Rundgang auch auf Wasserfälle.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Übernachtung: Rara Avis Dschungellodge

12. Tag, Dienstag: Rara Avis - Horquetas - Limón - Cahuita

Per Traktor geht es wieder zu den 4x4 Fahrzeugen und weiter nach Horquetas. Hier geht es erneut mit unserem Bus weiter zur Hauptstraße, welche San José mit der Karibikküste verbindet. Über Siquirres und Limón erreichen wir heute Nachmittag den karibischen Badeort Cahuita, wo wir unsere Zimmer beziehen. Den restlichen Nachmittag können wir am Strand verbringen. Das typisch karibische Dorf lädt uns heute Abend zum gemütlichen Beisammensein in einem der Restaurants oder Reggae Bars ein.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

*Übernachtung: Standardhotel** (Atlántida Lodge** oder ähnlich)*

13. Tag, Mittwoch: Cahuita – Sixaola / Panama - Teribe

Nach dem Frühstück geht es weiter nach Sixaola, dem Grenzort zu Panama. Nach den Grenzformalitäten auf der costaricanischen Seite überqueren wir eine abenteuerliche Brücke und werden vom Gapa Travel Team begrüßt. Es geht dann rund eine Stunde per Bus nach El Silencio, von wo aus wir mit einem Kanu (mit Motor) rund eineinhalb Stunden flussaufwärts fahren. Hier erreichen wir die Teribe Indianer und wir erhalten heute Nachmittag einen Einblick in die Kultur und die Traditionen der Urbevölkerung Mittelamerikas. Wir machen auch einen Abstecher in den Nationalpark La Amistad und übernachten dann in einer einfachen Lodge.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Übernachtung: Hotel der Touristenklasse (Wekso Ecolodge* (in Viererzimmern))*

14. Tag, Donnerstag: Teribe - Bocas del Toro

Mit dem Kanu geht es zurück nach El Silencio, von wo aus wir mit dem Bus zur Finca 60 in Changuinola fahren. Von hier fahren wir per Boot weiter, zuerst durch einen Flusskanal und dann über das offene Meer zu den Bocas Inseln im glasklaren, karibischen Meer. Wir beziehen die Zimmer und unternehmen anschließend eine Mountainbike Tour entlang der schönen Strände. Wer möchte, kann sich natürlich im Meer abkühlen. Rückkehr ins Hotel.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

*Übernachtung: Standardhotel** (Hotel Laguna**)*

15. Tag, Freitag: Bocas del Toro Inseln

Nach dem Frühstück erkunden wir die Bocas del Toro Inseln mit dem Kayak und haben mit etwas Glück die Gelegenheit, Delfine zu beobachten. Danach geht es mit dem Boot nach Coral Key, wo beste Voraussetzungen zum Schnorcheln bestehen. Nach dem Mittagessen (nicht inbegriffen) Fahrt zu den traumhaften Zapatillas Inseln, wo wir uns den Rest des Tages entspannen können. Rückkehr per Boot zur Hauptinsel und Übernachtung.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

*Übernachtung: Standardhotel** (Hotel Laguna**)*

16. Tag, Samstag: Bocas del Toro - Changuinola – Sixaola / Costa Rica - San José

Mit dem Boot geht es nach dem Frühstück zurück nach Changuinola und weiter per Bus nach Sixaola zur Grenze. Auf der anderen Seite werden wir bereits vom ARA Tours Fahrer erwartet. Wichtig: Auf dem Transfer von Sixaola nach San José ist kein Guide dabei, sondern nur der spanischsprechende Fahrer. Über Bribri, Limón und Guápiles geht die Fahrt zurück nach San José, wo wir im Hotel Britannia die Zimmer beziehen.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Frühstück

*Übernachtung: Hotel Britannia****

17. Tag, Sonntag: Transfer zum Flughafen oder Anschlussprogramm

Frühstück. Transfer zum Flughafen und Ende unserer Leistungen. Es kann auch ein Anschlussprogramm gebucht werden.

Inbegriffene Mahlzeiten heute: Kontinentales Frühstück

Inbegriffene Leistungen:

- Transfers und Transporte gemäß Beschreibung in Bussen mit Klimaanlage, Allradfahrzeugen, Booten, Kanus und per Flugzeug
- Übernachtungen in den genannten Hotelkategorien in Zimmern mit Dusche/WC sowie im Zelt
- Mahlzeiten laut Beschreibung (in Costa Rica inklusive einem nichtalkoholischen Getränk, meist ein Fruchtsaft)
- Englischsprechende, versierte Reiseleitung auf der gesamten Reise, außer auf dem Flug von Managua nach Los Chiles und bei der Bootsfahrt am Tag 7 und auf dem Transfer von Sixaola nach San José am 16. Tag. Die Reiseleitung wechselt pro Land.
- Eintrittsgebühren für die aufgeführten Besichtigungen und Aktivitäten
- Ausrüstungsgegenstände für die beschriebenen Aktivitäten
- Reisedokumentation mit nützlichen Tips und Informationen

Nicht inbegriffene Leistungen:

- Grenzgebühren für Ein- und Ausreise Nicaragua, momentan ca. US\$ 12 pro Person
- Nationale Flughafensteuer MGA, momentan US\$ 2 pro Person
- Ausreisesteuer SJO, momentan US\$ 26 pro Person
- Nicht erwähnte oder optionale Mahlzeiten
- Getränke zu den Mahlzeiten in Nicaragua und Panama, sowie alkoholische oder zusätzliche Getränke in Costa Rica
- Optionale Aktivitäten (können vor Ort dazugebucht werden)
- Freiwillige Trinkgelder
- Alle Extras in den Hotels
- Persönliche Ausgaben

Teilnehmerzahl

Minimale Teilnehmerzahl: 4 Personen

Maximale Teilnehmerzahl: 10 Personen

Wichtige Information:

Es handelt sich um eine Zubucherreise. Mit Ihnen können auch weitere Teilnehmer aus der ganzen Welt an dieser Reise teilnehmen.

Durchführungstermine „Adventure Trail Central America“

Reisebeginn: Freitag mit der Ankunft in San José / Costa Rica
 Reiseende: Sonntag mit dem Abflug in San José / Costa Rica

Reisetermine Saison 2008 / 2009	Vorschauetermine Saison 2009 / 2010 (Preis- und Terminänderungen vorbehalten)
07.11.08 – 23.11.08	06.11.09 – 22.11.09
05.12.08 – 21.12.08	04.12.09 – 20.12.09
02.01.09 – 18.01.09	01.01.10 – 17.01.10
30.01.09 – 15.02.09	29.01.10 – 14.02.10
27.02.09 – 15.03.09	26.02.10 – 14.03.10
13.03.09 – 29.03.09	12.03.10 – 28.03.10
27.03.09 – 12.04.09	26.03.10 – 11.04.10
10.04.09 – 26.04.09	09.04.10 – 25.04.10
24.04.09 – 10.05.09	23.04.10 – 09.05.10
03.07.09 – 19.07.09	02.07.10 – 18.07.10
31.07.09 – 16.08.09	30.07.10 – 15.08.10
04.09.09 – 20.09.09	03.09.10 – 19.09.10
02.10.09 – 18.10.09	01.10.10 – 17.10.10

Preise auf Seat-In-Basis

Die Preise verstehen sich in Euro pro Person und sind **gültig vom 01.11.2008 bis 31.10.2009**.

Zimmertyp	Preis pro Person
Im Doppelzimmer	1'935
Im Einzelzimmer	2'295

Preise auf Privatbasis

Die Preise verstehen sich in Euro pro Person und sind **gültig vom 01.11.2008 bis 31.10.2009**.

Zimmertyp	2-3 Pax	4-6 Pax
Im Doppelzimmer	3'120	2'195
Im Einzelzimmer	3'080	2'565